






## Precautionary items and usage limitations

<b><span>⚠</span> WARNING</b> Handling of the Battery
---

- Keep the battery out of the reach of small children.
- In the event a battery is swallowed, immediately consult a physician.
- Do not dispose of the battery with ordinary garbage. Please follow your local government disposal regulations to prevent the risk of fire or environmental contaminations.

<b><span>⚠</span> WARNING</b> Water Resistance
--

- Refer to the watch dial and the case back for the indication of the water resistance of your watch. The following chart provides examples of use for reference to ensure that your watch is used properly. (The unit “1bar” is roughly equal to 1 atmosphere.)
- WATER RESIST(ANT) ××bar may also be indicated as W.R.××bar.
- Non-water resistant models are not designed to come into contact with any moisture. Take care not to expose a watch with this rating to any type of moisture.

Name	Indication	Specification	Water-related use				
	Dial or Case back		 <p>Minor exposure to water (washing face, rain, etc.)</p>	 <p>Swimming and general washing work</p>	 <p>Skin diving, marine sports</p>	 <p>Scuba diving using an air tank</p>	 <p>Operate the crown or button when the watch is wet</p>
Non-water resistant watch	—	Non-water resistant	<b>NO</b>	<b>NO</b>	<b>NO</b>	<b>NO</b>	<b>NO</b>
Everyday-use water resistant watch	WATER RESIST (ANT)	Water resistant to 3 atmospheres	<b>OK</b>	<b>NO</b>	<b>NO</b>	<b>NO</b>	<b>NO</b>
Upgraded everyday-use water resistant watch	WATER RESIST (ANT) 5 bar	Water resistant to 5 atmospheres	<b>OK</b>	<b>OK</b>	<b>NO</b>	<b>NO</b>	<b>NO</b>
	WATER RESIST (ANT) 10/20 bar	Water resistant to 10 or 20 atmospheres	<b>OK</b>	<b>OK</b>	<b>OK</b>	<b>NO</b>	<b>NO</b>

<b><span>⚠</span> CAUTION</b> To Avoid Injury
---

- Be particularly careful when wearing your watch while holding a small child, to avoid injury.
- Be particularly careful when engaged in strenuous exercise or work, to avoid injury to yourself and others.
- Do NOT wear your watch while in a sauna or other location where your watch may become excessively hot, since there is the risk of burns.
- Be careful when putting on and taking off your watch, since there is a risk of damaging your fingernails, depending on the manner in which the band is fastened.
- Take off your watch before going to bed.

<b><span>⚠</span> CAUTION</b> Precautions
---

- Always use the watch with the crown pushed in (normal position). If the crown is of the screw lock-type, make sure it is securely locked.
- Do NOT operate the crown or any push buttons when the watch is wet. Water may enter the watch causing damage to vital components.
- If water enters the watch or the watch fogs up and does not clear up even after a long time, consult Authorized Service Center for inspection and/or repair.
- Even if your watch has a high level of water resistance, please be careful of the following:
  - If your watch is immersed in sea water, rinse thoroughly with fresh water and wipe with a dry cloth.
  - Do not pour water from a tap directly onto your watch.
  - Take off your watch before taking a bath.
  - If seawater enters the watch, place the watch in a box or plastic bag and immediately take it in for repair. Otherwise, pressure inside the watch will increase, and parts (crystal, crown, push button, etc.) may come off.

<b><span>⚠</span> CAUTION</b> When Wearing Your Watch
---

- <Band>**
- Leather, genuine skin and rubber (urethane) bands will deteriorate over time due to perspiration, body oils and dirt. Be sure to replace the band periodically.
- The durability of a leather band may be affected when wet (drying, peeling of adhesive), owing to the properties of the material. Moreover, wet leather may cause a rash.
- It is recommended to take off the watch if it gets wet, even if the watch itself is water resistant.
- Do Not wear the band too tightly. Try to leave enough space between the band and your skin to allow adequate ventilation.
- The rubber (urethane) band may be stained by dyes or soil present in or on clothing or other accessories. Since these stains may not be removable, caution is required when wearing your watch with items that tend to easily transfer color (articles of clothing, purses, etc.).
- In addition, the band may be deteriorated by solvents or moisture in the air. Replace with a new one when it has lost elasticity or become cracked.
- Please request adjustment or repair of the band in the following cases:
  - You notice an abnormality with the band due to corrosion.
  - The pin of the band is protruding.
- We recommend seeking the assistance of an experienced watch technician for sizing of your watch. If adjustment is not done correctly, the bracelet may unexpectedly become detached leading to loss of your watch or injury. Consult authorized Service Center.

- <Temperature>**
- The watch may stop or the function of the watch may be impaired in extremely high or low temperature. Do not use the watch in places where the temperature is outside the operating temperature range as stated in the specifications.



## 注意事項和使用限制

<b><span>⚠</span> 警告</b> 電池的處理
--------------------------------

- 電池要放在幼兒接觸不到的地方。
- 萬一電池被吞食，請立即求醫救治。
- 不要將電池廢棄到通常の垃圾中。請按照當地政府的規定廢棄電池，以避免引起火災或環境污染。

<b><span>⚠</span> 警告</b> 防水功能
-------------------------------

- 參閱錶盤和錶背上關於手錶防水功能的標示。下表提供了用途示例作為參考，以確保手錶的正常使用。（防水功能單位“1bar”大致相當於 1 個大氣壓。）
- Upgraded water resistance for daily use (to 5 atmospheres) means that the watch may be worn while swimming, but is not to worn while skin diving.
- WATER RESIST(ANT) ××bar也會以W.R. ××bar標示。
- 不防水手錶不能在與水有接觸的環境中使用。小心不要使該防水等級的手錶接觸到水氣。

名稱	標示	規格	遇水情況下的使用				
	錶盤或錶背		 <p>輕微防水 (洗臉、下雨等)</p>	 <p>游泳和一般的清洗工作</p>	 <p>穿著濕水、水上運動</p>	 <p>戴空氣罐潛水</p>	 <p>錶再濕時操作錶冠或按鈕</p>
非防水手錶	—	不防水	<b>不行</b>	<b>不行</b>	<b>不行</b>	<b>不行</b>	<b>不行</b>
日常使用防水功能手錶	WATER RESIST (ANT)	防水功能達 3 個大氣壓	<b>行</b>	<b>不行</b>	<b>不行</b>	<b>不行</b>	<b>不行</b>
日常使用加強防水功能手錶	WATER RESIST (ANT) 5 bar	防水功能達 5 個大氣壓	<b>行</b>	<b>行</b>	<b>不行</b>	<b>不行</b>	<b>不行</b>
	WATER RESIST (ANT) 10/20 bar	防水功能達 10 或 20 個大氣壓	<b>行</b>	<b>行</b>	<b>行</b>	<b>不行</b>	<b>不行</b>

<b><span>⚠</span> 注意</b> 為避免引起傷害
----------------------------------

- 當您戴著手錶抱小孩時，請特別小心，以避免引起傷害。
- 當您從事劇烈運動或工作時，請特別小心，以避免傷害自己和其他人。
- 在可能會變得極熱的場所，如三溫暖或其他地方，請勿佩戴手錶，否則可能會被燙傷。
- 戴上和取下手錶時請小心，因為有可能損壞指甲，這取決於錶帶扣住的方式。
- 睡覺前請將手錶摘下。

<b><span>⚠</span> 注意</b> 注意事項
-------------------------------

- 在使用手錶時務必將錶冠插入（正常位置）。 如果錶冠為螺旋式，請務必將錶冠完全擰緊。
- 手錶潮濕時，請勿操作錶冠或任何按鈕。 這可能會讓水滲入手錶，損壞手錶重要組件。
- 如果有水進入錶內或水霧在錶內長時間不散，請聯絡客戶服務中心進行檢查和/或維修。
- 即使手錶的防水等級很高，也請注意以下事項。
  - 如果手錶浸到海水中，請用清水沖洗乾淨，然後用乾布擦乾。
  - 切勿將手錶放在水龍頭下直接沖洗。
  - 洗澡前請取下手錶。
  - 如果有海水進入錶內，則宜將手錶用盒子或塑料袋包好立刻送去修理。否則，錶內的壓力會逐漸增大，可能使一些零件（錶面、錶冠、按鈕等）脫落。

<b><span>⚠</span> 注意</b> 佩戴手錶時
--------------------------------

- <錶帶>**
- 汗水、潤膚油和污垢會讓皮革、真皮和橡膠（氨基甲酸乙酯）錶帶逐漸老化。請確保定期更換錶帶。
- 皮革錶帶的材質屬性決定了這種錶帶在遇到潮濕時耐受性會受到影響（褪色、黏合劑脫落）。另外，潮濕的皮革錶帶可能會引起皮疹。
- 如果手錶濕了，建議將其取下，即使該手錶本身防水。
- 切勿將錶帶扣得太緊。 儘量在錶帶和皮膚之間留足夠的空間，以便進行通風。
- 衣服或其他配件上的染料或污漬可能會弄髒橡膠（氨基甲酸乙酯）錶帶，由於這些污漬可能無法去除，因此佩戴手錶時請注意容易染色的物品（如衣服、皮包等東西）。此外，溶劑或空氣中的水氣可能會導致錶帶的質量發生退化，請更換已失去彈性或開裂的錶帶。
- 請在以下情況下申請調節或維修錶帶：
  - 由於腐蝕而造成錶帶異常。
  - 錶帶連接銷向外突出。
  - 建議您尋找有經驗的手錶技術人員的幫助來調節手錶的錶帶。如果不能正確進行調節，金屬錶帶可能會意外脫落，導致手錶損壞或人員受傷。請向特約服務中心諮詢。





- <溫度>**
- 在極高或極低的溫度下，本錶可能停走或其功能可能失靈。切勿在規格中描述的操作溫度範圍以外的環境中使用本錶。

<b><span>⚠</span> 警告</b> 電池的更換
--------------------------------

- 若已耗盡的電池繼續留在手錶內，電池洩漏的電池液可能會損壞手錶。必須立即更換電池。
- 更換電池時，必須選擇規格正確의 電池。

<b><span>⚠</span> 警告</b> 防水功能
-------------------------------

- 日常使用防水功能（達3個大氣壓）表示這類錶可防止偶爾濺到的水花進入手錶。
- 日常使用加強防水功能（達5個大氣壓）表示這類錶可在游泳時使用，但不能在赤身潛水時使用。
- 日常使用加強防水功能（達10/20個大氣壓）表示這類錶可在赤身潛水時使用，但不能在戴著水下呼吸器或用氮氣的浸透式潛水時使用。

名稱	標示	規格	遇水情況下的使用				
	錶盤或錶背		 <p>輕微防水 (洗臉、下雨等)</p>	 <p>游泳和一般的清洗工作</p>	 <p>穿著濕水、水上運動</p>	 <p>戴空氣罐潛水</p>	 <p>錶再濕時操作錶冠或按鈕</p>
非防水手錶	—	不防水	<b>不行</b>	<b>不行</b>	<b>不行</b>	<b>不行</b>	<b>不行</b>
日常使用防水功能手錶	WATER RESIST (ANT)	防水功能達 3 個大氣壓	<b>行</b>	<b>不行</b>	<b>不行</b>	<b>不行</b>	<b>不行</b>
日常使用加強防水功能手錶	WATER RESIST (ANT) 5 bar	防水功能達 5 個大氣壓	<b>行</b>	<b>行</b>	<b>不行</b>	<b>不行</b>	<b>不行</b>
	WATER RESIST (ANT) 10/20 bar	防水功能達 10 或 20 個大氣壓	<b>行</b>	<b>行</b>	<b>行</b>	<b>不行</b>	<b>不行</b>

- <磁性>**
- 指針式石英手錶是以使用一小塊磁鐵的步進馬達作為動力的。若本錶遇到外部強烈磁力，則可能導致馬達無法正常運行，手錶無法顯示正確的時間。切勿讓本錶接近磁性醫療裝置（磁性項鍊、磁性橡皮圈等）或冰箱的磁性門封，手錶的磁性扣、移動電話的揚聲器、電腦硬碟裝置等。
- <強烈撞擊>**
- 避免掉落手錶，或使其受到強烈碰撞。這可能導致故障和/或性能衰退，及錶殼和錶帶的損壞。

<b><span>⚠</span> 注意</b> 注意事項
-------------------------------

- 石英手錶中使用的集成電路（IC）對靜電很敏感。請注意若將手錶置於強靜電環境中，手錶可能運行異常或完全無法運行。
- <化學物質、腐蝕性氣體和水銀>**
- 如果手錶接觸到塗料稀釋劑、苯或其他含有這些溶劑的產品或溶劑（包括汽油、洗甲水、甲酚、浴室清潔劑和黏合劑、防水劑等），則可能褪色、溶解或破裂。 小心使用這些化學物質。如果接觸到溫度計內使用的水銀，則錶帶和錶殼也可能褪色。

- <保護貼>**
- 確保將手錶上的保護貼貼去（錶背，錶帶，扣環等）。否則，汗水或水氣可能會進入保護貼和手錶零件之間的縫隙而產生一些污垢，導致皮膚出現紅疹或金屬零件被腐蝕。

<b><span>⚠</span> 注意</b> 務必保持手錶乾淨
-----------------------------------

- 旋轉錶冠的同時將它完全壓入，並且定期按壓按鈕，可讓錶冠和按鈕不至於因為異物累積而卡住。
- 錶殼和錶帶間內衣一樣與皮膚直接接觸。金屬的腐蝕或未被注意的污垢，如由汗水和脫妝造成的污垢，可能會弄髒衣服的袖子和其他部分。請時刻保持手錶乾淨。
- 錶殼和錶帶與皮膚直接接觸。如果您發現任何異常，請立即取下手錶，並聯絡您的醫生。如果金屬錶帶或錶殼上累積了汗水或污垢，請用刷子和中性洗滌劑徹底清潔乾淨。對於皮革錶帶，請用乾布擦拭乾淨。
- 皮革錶帶會因汗水或污垢而褪色。請務必用乾布擦拭，使皮革錶帶保持清潔。

<b><span>⚠</span> 注意</b> 保養手錶
-------------------------------

- 用柔軟的乾布輕擦錶殼和錶面的污垢或水氣。如汗水。
- 對金屬、塑料或橡膠（氨基甲酸乙酯）錶帶，用清水清洗污垢。用軟刷除去夾在金屬錶帶接縫處的少許污垢。
- 對皮革錶帶，請用乾布擦去污垢。
- 如果您準備長期不使用本錶，請仔細擦掉汗水、污垢或水氣，並將其存放在妥當的地方，避免極熱或極冷且濕度大的地方。

- < 當手錶上塗有發光塗料時 >**
- 錶殼和指針上的塗料可幫助您在黑暗的地方讀取時間。發光塗料可儲存光源（白光或人工光源）並在黑暗處發光。
- 這種塗料不含任何放射性物質或任何對人體或環境有害的物質。
- 發光亮度會隨著時間的流逝逐漸變暗。
- 光亮（“發光”）的持續時間取決於光源的亮度，光源的類型，與光源的距離以及光源的照射時間和發光塗料的用額。
- 在極高或極低的溫度下，本錶可能停走或其功能可能失靈，或/或發光後立即變暗。
- 如果手錶接受的光照不足，則發光塗料可能不會發光，和/或發光後立即變暗。

## 注意事项与使用限制

<b><span>⚠</span> 警告</b> 电池的處理
--------------------------------

- 电池要放在幼儿接触不到的地方。
- 万一电池被吞食，请立即求医救治。
- 不要将电池废弃到通常の垃圾中。请按照当地政府的规定废弃电池，以避免引起火灾或环境污染。

<b><span>⚠</span> 警告</b> 防水功能
-------------------------------

- 参阅表盘和表背上关于手表防水功能的指示。下表提供了用途示例作为参考，以确保手表的正常使用。（防水功能单位“1bar”大致相当于1个大气压。）
- WATER RESIST(ANT) ××bar也会以 W.R.××bar显示。
- 不防水手表不能在与水有接触的环境中使。小心不要使该防水等级的手表接触到水汽。

名称	显示	规格	遇水情况下的使用				
	表盘或表背		 <p>轻度接触水 (洗脸、下雨等)</p>	 <p>游泳和一般的清洗工作</p>	 <p>穿着湿水、水上运动</p>	 <p>戴空气罐潜水</p>	 <p>手表再湿时操作表头或按钮</p>
非防水手表	—	不防水	<b>不可以</b>	<b>不可以</b>	<b>不可以</b>	<b>不可以</b>	<b>不可以</b>
日常使用防水功能手表	WATER RESIST (ANT)	防水功能达 3 个大气压	<b>可以</b>	<b>不可以</b>	<b>不可以</b>	<b>不可以</b>	<b>不可以</b>
日常使用加强防水功能手表	WATER RESIST (ANT) 5 bar	防水功能达 5 个大气压	<b>可以</b>	<b>可以</b>	<b>不可以</b>	<b>不可以</b>	<b>不可以</b>
	WATER RESIST (ANT) 10/20 bar	防水功能达 10 或 20 个大气压	<b>可以</b>	<b>可以</b>	<b>可以</b>	<b>不可以</b>	<b>不可以</b>

<b><span>⚠</span> 注意</b> 為避免引起傷害
----------------------------------

- 當您戴著手表抱小孩時，請特別小心，以避免引起傷害。
- 當您從事劇烈運動或工作時，請特別小心，以避免傷害自己和其他人。
- 在可能會變得極熱的場所，如桑拿或其他地方，請勿佩戴手表，否則可能會被燙傷。
- 由于表带扣的结构各异，在佩戴和摘取手表时应该小心，避免不慎弄伤指甲。
- 睡觉前请摘下手表。

<b><span>⚠</span> 注意</b> 注意事項
-------------------------------

- 在使用手表时务必将表头插入（正常位置）。如果表头为螺旋式，请务必将表头锁紧。
- 手表潮湿时，请勿操作表头或任何按钮。 这可能会让水渗入手表，损坏手表重要部件。
- 如果有水进入表内或水雾在表内长时间不散，请联系客户服务 中心进行检查和维修。
- 即使手表的防水等级很高，也请注意以下事项。
  - 如果手表浸到海水中，用清水冲洗干净，然后用干布擦干。
  - 切勿将手表放在水龙头下直接冲洗。
  - 洗澡前请取下手表。
- 如果有海水进入表内，请将手表用盒子或塑料袋包好立刻送去修理。否则，表内的压力会逐渐增大，可能使一些零件（表面，表头，按钮等）脱落。

<b><span>⚠</span> 注意</b> 佩戴手表时
--------------------------------

- <表带>**
- 汗水、润肤油和污渍会让皮革、真皮和橡胶（氨基甲酸乙酯）表带逐渐老化。请确保定期更换表带。
- 皮革表带的材质属性决定了这种表带在遇到潮湿时耐受性会受到影响（褪色、黏合剂脱落）。此外，潮湿的皮革表带会引起瘙痒。
- 建议将手表变湿时将其取下，即使手表本身具有防水功能。
- 切勿将表带扣得太紧。 尽量在表带和皮肤间留出足够的空间，以保持足够的空气流通。
- 衣服或其他配件上的染料或污渍可能会弄脏橡胶（氨基甲酸乙酯）表带，由于这些污渍可能无法去除，因此佩戴手表时请注意容易染色的物品（如衣服、皮包等东西）。此外，溶剂或空气中的水汽可能会导致表带的质量发生退化，请更换已失去弹性或开裂的表带。

- <保养手表>**
- 用柔軟的干布輕擦表壳和表面的污漬 或水汽，如汗水。
- 对金屬、塑料或橡膠（氨基甲酸乙酯）表带，用清水清洗污漬。用軟刷除去夾在金屬表帶接縫處的污漬。
- 对皮革表带，請用乾布擦去污垢。
- 如果您準備長期不使用本表，請仔細擦掉汗水、污垢或水汽，並將其存放在妥當的地方，避免極熱或極冷且濕度大的地方。






- < 當手表上塗有發光塗料時 >**
- 表盘和指針上的發光塗料可幫助您在黑暗的地方讀取時間。發光塗料可儲存存光源（白光或人工光源）並在黑暗處發光。
- 這種塗料不含任何對人體或環境有害的放射性物質。
- 發光亮度會隨著時間的流逝逐漸變暗。
- 光亮（“發光”）時間取決於光源的亮度，光源的類型，與光源的距離以及光源的照射時間和發光塗料的用量。
- 在極高或極低的溫度下，本表可能停走或其功能可能失誤。切勿在限定溫度範圍以外的環境中使用本表。

<b><span>⚠</span> 警告</b> 电池的更換
--------------------------------

- 如果已耗尽的电池继续留在手表内，电池泄漏的电池液可能会损坏手表。必须立即更换电池。
- 更换电池时，必须选择规格正确的電池。

<b><span>⚠</span> 警告</b> 防水功能
-------------------------------

- 日常使用防水功能（达3个大气压）表示这类表可防止偶尔溅到的水花进入手表。
- 日常使用加强防水功能（达5个大气压）表示这类表可在游泳时使用，但不能在赤身潜水时使用。
- 日常使用加强防水功能（达10/20个大气压）表示这类表可在赤身潜水时使用，但不能在戴著水下呼吸器或用氮气的浸透式潜水时使用。

名称	显示	规格	遇水情况下的使用				
	表盘或表背		 <p>轻度接触水 (洗脸、下雨等)</p>	 <p>游泳和一般的清洗工作</p>	 <p>穿着湿水、水上运动</p>	 <p>戴空气罐潜水</p>	 <p>手表再湿时操作表头或按钮</p>
非防水手表	—	不防水	<b>不可以</b>	<b>不可以</b>	<b>不可以</b>	<b>不可以</b>	<b>不可以</b>
日常使用防水功能手表	WATER RESIST (ANT)	防水功能达 3 个大气压	<b>可以</b>	<b>不可以</b>	<b>不可以</b>	<b>不可以</b>	<b>不可以</b>
日常使用加强防水功能手表	WATER RESIST (ANT) 5 bar	防水功能达 5 个大气压	<b>可以</b>	<b>可以</b>	<b>不可以</b>	<b>不可以</b>	<b>不可以</b>
	WATER RESIST (ANT) 10/20 bar	防水功能达 10 或 20 个大气压	<b>可以</b>	<b>可以</b>	<b>可以</b>	<b>不可以</b>	<b>不可以</b>

- <磁性>**
- 指針式石英表是以使用一小塊磁鐵的步進馬達作為動力的。若本表遇到外部強烈磁場時，會扰乱马达运行，无法显示正确的时间。所以切勿让本表接近磁性保健物品（磁性项链、磁性橡皮圈等）或冰箱的磁性门封，手表的磁性扣、移动电话的扬声器、电磁烹饪设备等。
- <强烈撞击>**
- 避免掉落手表，或使其受到强烈碰撞。这可能导致故障或性能衰退，及表壳和表带的损坏。

<b><span>⚠</span> 注意</b> 注意事項
-------------------------------

- 石英手表中使用的集成电路（IC）对静电很敏感。请注意若将手表置于强静电环境中，手表可能运行异常或完全无法运行。

- <化学物质、腐蝕性气体和水銀>**
- 如果手表接触到塗料稀釋劑、苯或其他含有这些物质的产品或溶剂（包括汽油、洗甲水、甲酚、洗涤剂 and 黏合剂、防水剂等），则可能褪色、溶解 or 开裂。 避免接触这些化学物质。如果接触到温度计内使用的水银，则表带和表壳也可能褪色。
- <保护贴膜>**
- 确保将手表上的贴膜贴去（表背，表带，扣环等）。否则，汗水或水汽可能会进入保护贴膜和手表部件之间的缝隙而产生一些污渍，导致皮肤出现红疹或金属部件被腐蚀。

<b><span>⚠</span> 注意</b> 務必保持手表干净
-----------------------------------

- 时常旋转表头、按动按钮，避免被积累的污渍卡住。
- 表壳和表带间内衣一样与皮肤直接接触。金属的腐蝕或一些细小的不容易被注意到的污漬，如由汗水和灰尘造成的污漬，可能会弄脏衣服的袖子和其他部分。请时刻保持手表干净。
- 表壳和表带与皮肤直接接触。如果您发现任何异常，请立即取下手表，并联络您的医生。如果金属表带或表壳上累积了汗水或污渍，请用刷子和中性洗涤剂彻底清洗干净。对于皮革表带，请用干布擦拭干净。
- 皮革表带的材质属性决定了这种表带在遇到潮湿时耐受性会受到影响（褪色、黏合剂脱落）。此外，潮湿的皮革表带会引起瘙痒。
- 建议将手表变湿时将其取下，即使手表本身具有防水功能。
- 切勿将表带扣得太紧。 尽量在表带和皮肤间留出足够的空间，以保持足够的空气流通。
- 衣服或其他配件上的染料或污渍可能会弄脏橡胶（氨基甲酸乙酯）表带，由于这些污渍可能无法去除，因此佩戴手表时请注意容易染色的物品（如衣服、皮包等东西）。此外，溶剂或空气中的水汽可能会导致表带的质量发生退化，请更换已失去弹性 or 开裂的表带。

- <保养手表>**
- 用柔軟的干布輕擦表壳和表面的污漬 或水汽，如汗水。
- 对金屬、塑料或橡膠（氨基甲酸乙酯）表带，宜用清水清洗污漬。用軟刷除去夾在金屬表帶接縫處的污漬。
- 对皮革表带，請用乾布擦去污垢。
- 如果您準備長期不使用本表，請仔細擦掉汗水、灰尘或水汽，並將其存放在妥當的地方，避免極熱或極冷且濕度大的地方。

- < 當手表上塗有發光塗料時 >**
- 表盘和指針上的發光塗料可幫助您在黑暗的地方讀取時間。發光塗料可儲存存光源（白光或人工光源）並在黑暗處發光。
- 這種塗料不含任何對人體或環境有害的放射性物質。
- 發光亮度會隨著時間的流逝逐漸變暗。
- 光亮（“發光”）時間取決於光源的亮度，光源的類型，與光源的距離以及光源的照射時間和發光塗料的用量。
- 在極高或極低的溫度下，本表可能停走或其功能可能失誤。切勿在限定溫度範圍以外的環境中使用本表。